



Lutte à la stigmatisation en santé mentale

2/3!

Selon les statistiques, près des deux tiers des Canadiens vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale refusent de consulter un médecin par crainte d'être jugés et surtout par crainte des répercussions défavorables dont ils pourraient souffrir.

QUAND LES
MOTS
FONT PLUS
MAL
QUE LES
MAUX

> **LÂCHE**
MALADE MENTAL

SCHIZO !
FOU
DANGEREUX

« On définit la
stigmatisation
comme une marque de honte, de disgrâce,
de désapprobation conduisant un individu
à être évité et rejeté par les autres. »

*Cette définition est directement inspirée
de celle de l'Organisation mondiale de la santé.
(OMS) (2001)*

**Contre la
stigmatisation
en
santé mentale,
sensibiliser et
informer.**

Ce sont les objectifs que s'est donnés le comité régional de lutte à la stigmatisation en santé mentale et dépendance, qui regroupe plus de 15 partenaires œuvrant en santé mentale partout au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Suivez-nous sur...



Lutte à la stigmatisation
en santé mentale