



Offre de conférence

Les coûts/coups de la stigmatisation en milieu de travail

Objectif

Contrer la stigmatisation concernant les personnes qui vivent ou un vécu un problème de santé mentale en sensibilisant et en informant employeurs et employés sur ces enjeux.

Le partage de vécu d'un.e **pair.e aidant.e** apporte la richesse du savoir expérientiel au sein de la conférence.

À propos de la conférence



Durée approximative de **60 minutes**



Public-cible : **Milieus de travail**



Conférence **GRATUITE**



Conférence offerte au Saguenay Lac-Saint-Jean, disponible en mode virtuel

Qui sommes-nous?

La table de lutte à la stigmatisation en santé mentale du Saguenay – Lac-St-Jean est un comité régional qui rassemble plus de 30 partenaires dans le but d'améliorer le bien-être des personnes en réduisant les préjugés en lien avec les problématiques de santé mentale à plusieurs niveaux.



Nous contacter : genevieve.potvin-lavoie@ssss.gouv.qc.ca
conseillere@smqlsj.com

Pour plus
d'information

Le saviez-vous?

2 personnes sur 3 s'empêchent d'aller chercher de l'aide par peur du jugement d'autrui.

Déroulement de la séance

1

Introduction

- À propos du comité
- Santé mentale positive
- Quelques chiffres

2

Stigmatisation et préjugés

- Définitions
- Fausses croyances à propos de la maladie mentale

3

Impacts au travail

- Santé physique vs santé mentale
- Les congés maladie
- Phénomène du présentéisme

